



## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><b>Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении « Часа здоровья».</li></ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 9 сентября</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы по ЗОЖ.</li> <li>• Проветривание классных кабинетов.</li> </ul>	<p>До 5 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по волейболу, баскетболу.</li> <li>• Осенний и весенний легкоатлетический кросс, забег.</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов.</li> <li>• Дни здоровья.</li> <li>• Президентские состязания, президентские игры.</li> <li>• Соревнования внутри классов.</li> <li>• Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!».</li> <li>• Сдача норм ГТО.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры, классные руководители, зам. директора по ВР</p>
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы.</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье.</li> <li>• Президентские состязания.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков «Мы</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, спортивный</p>

	<p>любим спорт».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков «Здоровое питание».</li> <li>• Конкурсы рисунков «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах.</li> <li>• Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в социальных сетях.</li> <li>• Оформление стенда по ЗОЖ.</li> </ul>		<p>актив школы, учитель физкультуры</p>
6	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря «Солнышко».</li> <li>• Организация летней площадки физкультурно – спортивного направления.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР</p>
7	<p><b>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания по ЗОЖ.</li> <li>• Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, зам. директора по ВР</p>
8	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортивного зала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры, завхоз</p>